PLAN DE LECȚIE – MICII STOMATOLOGI

ȘCOALA GIMNAZIALĂ ,,ZAHARIA STANCU,, ROȘIORI DE VEDE

CLASA Pregătitoare A

PROFESOR PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL PRIMAR: Popescu Ioana Georgiana

DATA: 02.04.2024

SUBIECTUL LECȚIEI: Reguli de bază pentru îngrijirea oro-dentară

ARIA CURICULARĂ: Educație pentru sănătate

TIPUL LECŢIEI: Însușire de noi cunoștințe

OBIECTIVE OPERAȚIONALE:
La șfârșitula ctivității, elevii vor fi capabili:

cognitive

O1. Să cunoască funcțiile aparatului dento-maxilar – cele 6 consecințe ale dinților sănătoși.

O2. Să identifice cele trei strategii preventive – igiena orală acasă, alimentația necariogenă și vizitele periodice la medicul stomatolog.

O3. Să enumere mijloacele de igienizare acasă – periuța, pasta de dinți, ața dentară, apa de gură la recomandarea stomatologului.

O4. Să înțeleagă importanța prevenției traumatismelor dentare în urma accidentelor la joacă.
O5. Să rețină că frecvența vizitelor la medicul stomatolog este de două/an.
afective

O7. Să participe cu interes și plăcere la oră.

O8. Să manifeste creativitate în activitățile din clasă (desene, învățarea cântecului).

09. Să dezvolte atitudini favorabile sănătății orale și relației cu medicul stomatolog pediatru.

Co-funded by the European Union

STRATEGII DIDACTICE

METODE: de comunicare (conversația, explicația, dialogul dirijat, observația, instructajul), de explorare (demonstrația), de acțiune (jocul de rol, activități creative).

MIJLOACE:

- materialele necesare – calculator și boxe, videoproiector, imprimantă, coli de hârtie, foarfece, creioane colorate, acuarele, eșarfe, mingiuțe, post-its, model (maxilare) pentru demonstrația tehnicii de periaj, periuță de dinți.
- materiale didactice – prezentare pdf (10 diapozitive) și versuri, planșe cu exerciții și activități experiențiale, calendar pentru notarea periajului zilnic,
- https://sanitariipriceputi.ro/miciistomatologi-descarcare/

FORME DE EVALUARE: Observare, întrebări de evaluare a cunoștințelor acumulate

DESFĂȘURAREA LECȚIEI

Etapa	Conținutul	Metoda	Mijloace
Introducere	Voluntarul/Profesorul prezintă tema lecției și ce activități vor avea loc în următoarea oră. „Astăzi vom vorbi despre importanța dințișorilor pentru sănătatea și fericirea noastră și vom descoperi sercrete pentru a-i păstra curați, fără carii”.	Expunere frontală	
Captarea atenției	Se proiectează pe ecran cântecul „Dințișorii veseli”. Se împart foile cu versurile, iar profesorul îi invită pe copii să urmărească acțiunea filmului.	Instructajul verbal	Filmul „Dințișorii veseli”, foi A4 imprimate cu versurile
Dirijarea învățării	Se proiectează Prezentarea pentru copii și se discută cele șase consecințe pozitive ale unei guri sănătoase (alimentație adecvată, fonație corectă, fizionomie echilibrată și consecințele biologice, psihologice și sociale ale acestora). **Posibile întrebări:** De ce este important să avem dinți sănătoși? La ce folosesc dinții?	Conversația Problematizarea	Prezentarea pdf pentru copii în clasă

Dirijarea învățării	Se discută despre cele trei direcții preventive în domeniul stomatologiei pediatrice: (1) igiena orală acasă (cu demonstrarea pe model a tehnicii de periaj), (2) alimentația corectă, necariogenă și (3) vizitele periodice la medicul stomatolog pediatru. Se adaugă informații despre prevenirea accidentelor la joacă **Posibile întrebări:** Când ați fost ultima dată la o consulttație? Când ați pierdut ultima dată un dinților de lapte? Care sunt alimentele voastre sănătoase preferate? De ce este important să nu mai mâncăm nimic seara, inainte de culcare, după ultimul periaj?	Expunerea Demonstrația Problematizare	Prezentarea pdf pentru copii în clasă Model de periaj și periuță de dinți sau video de exemplificare a tehnicii de periaj

Proiectul „Micii Stomatologi” este realizat de Crucea Roșie Română în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, Facultatea de Stomatologie, Disciplina Sănătate Orală și Comunitară și cu Asociația Națională de Stomatologie Pediatrică din România.
Partener Media: TraLaLa www.tralala.ro
Sponsor: Orbico www.orbico.com/ro/