Şcoala Gimnazială ,,Zaharia Stancu,
Mun. Roşiorii de Vede, Jud. Teleorman
E-mail: *stancu_zaharia@yahoo.com*
Tel./ fax: 0247/466149

FIŞĂ DE ACTIVITATE

1. **Titlul activităţii: Reducerea obiceiurilor alimentare nesănătoase, sedentarism și utilizarea excesivă a tehnologiei**
2. **Coordonatorul/Coordonatorii activităţii: prof. înv. primar Popescu Ioana, Pelea Roxana, înv. Cucu Mihaela**
3. **Data desfăşurării: 02.04.2024**
4. **Durata activităţii: 1 oră**
5. **Grupul ţintă: elevii claselor Pregătitoare A, Pregătitoare C și I C**
6. **Parteneri implicaţi: prof. Stăvărache Gina -voluntar Crucea Roșie**
7. **Obiectivele** (2, max. 3):

   Cunoașterea funcțiilor aparatului dento-maxilar – cele 6 consecințe ale dinților sănătoși.

   Identificarea celor trei strategii preventive – igiena orală acasă, alimentația necariogenă și vizitele periodice la medicul stomatolog.

   Enumerarea mijloacelor de igienizare acasă – periuța, pasta de dinți, ața dentară, apa de gură la recomandarea stomatologului.

   Înțelegerea importanței prevenției traumatismelor dentare în urma accidentelor la joacă.
8. **Resursele:**
   a. Umane: elevii claselor Pregătitoare A, Pregătitoare C, I C, prof. înv. primar Popescu Ioana, prof. înv. primar Cucu Mihaela , prof. înv. primar Pelea Roxana
   b. Materiale: laptop, videoproiector,
9. **Descrierea activităţii** :

Se proiectează Prezentarea pentru copii și se discută cele șase consecințe pozitive ale unei guri sănătoase (alimentație adecvată, fonație corectă, fizionomie echilibrată și consecințele biologice, psihologice și sociale ale acestora).

Posibile întrebări: De ce este important să avem dinți sănătoși? La ce folosesc dinții?

Se discută despre cele trei direcții preventive în domeniul stomatologiei pediatrice: (1) igiena orală acasă (cu demonstrarea pe model a tehnicii de periaj), alimentația corectă, necariogenă și vizitele periodice la medicul stomatolog pediatru. Se adaugă informații despre prevenirea accidentelor la joacă Posibile întrebări: Când ați fost ultima dată la o consulttație? Când ați pierdut ultima dată un dinților de lapte? Care sunt alimentele voastre sănătoase preferate? De ce este important să nu mai mâncăm nimic seara, inainte de culcare, după ultimul periaj?
Proiectul „Micii Stomatologi" este realizat de Crucea Roșie Română în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila" din București, Facultatea de Stomatologie, Disciplina Sănătate Orală și Comunitară și cu Asociația Națională de Stomatologie Pediatrică din România.
Partener Media: TraLaLa www.tralala.ro Sponsor: Orbico www.orbico.com/ro/

10. Rezultate aşteptate:

a. Însușirea informațiilor despre bazele nutriției pentru o viață sănătoasă
b. Formarea unei atitudini responsabile referitoare la propria sănătate orală
c. Însușirea unui comportament sănătos atunci când vine vorba despre propria sănătate, direct legata de alimentație.

11. Modalităţi de evaluare a activităţii:

a. Fotografii
b. Diplome

12. Rezultate înregistrate:

a. Însușirea informațiilor despre bazele igienei orale
b. Formarea unei atitudini responsabile referitoare la propria sănătate
c. Însușirea unui comportament sănătos atunci când vine vorba despre propria sănătate, direct legata de alimentație.

2. Sugestii, recomandări:

a. Să țină cont de informațiile prezentate
b. Să adopte un stil de viață sănătos

NUMELE, PRENUMELE și semnăturile cadrului didactic/cadrelor coordonator/coordonatoare

Profesor: Stăvărache Gina _____

Prof. înv. primar Popescu Ioana _____

Prof. înv. primar Cucu Mihaela _____

Prof. înv. primar Pelea Roxana _____




Erasmus+




2 MINUTI
03.04.2024 10:37




TRAUMATISMELE DINȚILOR DE LAPTE
TRAUMATISMELE
DENTARE LA COPII
Colgate